

**Unterrichtsplan** ▪ movements Ballett und Tanz ▪ Petra Klimes ▪ Turley-Straße 26 ▪ 68167 Mannheim

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2
				<b>Kinderballett 4-6 Jahre</b> 15.00 – 16.00 Tina						<b>Kinderballett 8-10 Jahre</b> 9.00 – 10.00 Tina	<b>Kinderballett 6-8 Jahre</b> 9.15 – 10.15 Sandra
		<b>Kinderballett 4-6 Jahre</b> 16.00 – 17.00 Kristina	<b>Tanz &amp; Spiel 3-4 Jahre</b> 15.30 – 16.30 Jasmin	<b>Kinderballett 6-8 Jahre</b> 16.00 – 17.00 Tina	<b>Tanz &amp; Spiel 2-3 Jahre</b> 16.15 – 17.00 Kristina	<b>Kinderballett 6-8 Jahre</b> 16.00 – 17.00 Sandra	<b>Tanz &amp; Spiel 3-4 Jahre</b> 16.00 – 17.00 Tina	<b>Kinderballett 4-6 Jahre<sup>2</sup></b> 16.00 – 17.00		<b>Kinderballett 6-8 Jahre</b> 10.00 – 11.00 Tina	<b>Tanz &amp; Spiel 2-3 Jahre</b> 10.15 – 11.00 Sandra
<b>Kinderballett 4-6 Jahre</b> 17.00 – 18.00 Jasmin	<b>Kinderballett 4-6 Jahre</b> 17.00 – 18.00 Rebecca	<b>Ballett 10-12 Jahre</b> 17.00 – 18.00 Kristina	<b>Kinderballett 4-6 Jahre</b> 16.30 – 17.30 Jasmin	<b>Kinderballett 8-10 Jahre</b> 17.00 – 18.00 Tina	<b>Kinderballett 6-8 Jahre</b> 17.00 – 18.00 Kristina	<b>Kinderballett 4-6 Jahre</b> 17.00 – 18.00 Sandra	<b>Kinderballett 6-8 Jahre</b> 17.00 – 18.00 Tina	<b>Kinderballett 6-8 Jahre<sup>2</sup></b> 17.00 – 18.00		<b>Ballett 12-14 Jahre</b> 11.00 – 12.30 Tina	<b>Ballett 10-12 Jahre</b> 11.00 – 12.00 Sandra
<b>Musical Jazz Dance ab 12 J.<sup>2</sup></b> 18.00 – 19.00 Jasmin	<b>Barre Concept</b> 18.00 – 19.00 Rebecca	<b>Ballett Erw. Anfänger</b> 18.00 – 19.30 Kristina	<b>Tanzakrobatik<sup>3</sup></b> Anfänger 17.30 – 18.30 Jasmin	<b>Ballett Balance<sup>1</sup></b> 18.00 – 19.00 Petra	<b>Pilates<sup>2</sup></b> 18.00 – 19.00 Tina	<b>Ballett 55+</b> 18.30 – 19.30 Sandra	<b>Ballett 14-18 Jahre</b> 18.00 – 19.30 Tina			<b>Tanzakrobatik<sup>3</sup></b> mit Vork. 12.30 – 13.30 Tina	<b>Tanzakrobatik<sup>3</sup></b> Anfänger 12.00 – 13.00 Sandra
<b>Ballett Balance<sup>2</sup></b> 19.00 – 20.00 Jasmin	<b>Ballett Erw. Anfänger</b> 19.00 – 20.30 Rebecca	<b>Ballett Erw. Mittelstufe</b> 19.30 – 21.00 Kristina		<b>Ballett Erw. Fortg.</b> 19.00 – 20.30 Petra	<b>Ballett Erw. Anfänger</b> 19.00 – 20.30 Kristina	<b>Modern/Jazz Dance Anf./Mittelst.</b> 16.00 – 17.00 Barbara				<b>Kinderballett 4-6 Jahre</b> 14.00 – 15.00 Kristina	<b>Tanzakrobatik<sup>3</sup> Fortg.</b> 13.00 – 14.00 Andreas
<b>Vinyasa Yoga</b> 21.00 – 22.00 Jasmin		<b>Spitzentanz (Blockkurs)</b> 21.00 – 21.30 Kristina		<b>Spitzentanz (Blockkurs)</b> 20.30 – 21.00 Kristina						<b>Tanz &amp; Spiel 3-4 Jahre</b> 15.00 – 16.00 Kristina	

1: Ballett Balance ist eine neue Art des Ballett-Trainings: Abgeleitet vom klassischen 'Floor Barre' ist dieses Training für jedermann geeignet, da es die Haltung verbessert, den Rücken stärkt und das Bindegewebe strafft.

2: Auf Warteliste. Kursbeginn bei genügend Teilnehmern.

3: Für Mädchen & Jungs ab 5 Jahren.